

Regelsæt 2026

**For Nationale og Internationale Formationer/
Productions under DDD**

Udgivet januar 2026 af De Danske Danseskoler og IDO Danmark



Turnering: SM, JM og DM.

En formation skal deltage i samme række ved både SM/JM og ved DM (nat. eller int.)

Det er **ikke tilladt** at deltage i National række ved SM/JM og i International række ved DM.

Deltagelse: Nationale og Internationale dansere, som er tilmeldt og modtager ugentlig holdundervisning i turnerings-disciplinen på en danseskole under De Danske Danseskoler, DDD.

SM og JM: Disco Dance: Mini og National Formation, samt International Formation

Hip Hop: Mini og National Formation, samt International Formation

Production: **Mini** og National Productions samt Show Dance.

Antal deltagere SM og JM:

Mini Formation National: Min. 8 deltagere max. **12** deltagere.

National Formation: Min. **8** deltagere max. 30 deltagere.

International Formation: Min. 8 deltagere max. 24 deltagere.

National Productions: Min. **8** – max. 24 deltagere.

Discipliner DM: Disco Dance: Mini formation eller National eller International.
Hip Hop: Mini formation eller National eller International.
Show Dance: National og International
Street Dance Show: International kun til DM.
Disco Show: International kun til DM.
Mini Production eller National Production: (afdansningsbals numre).
Large Production: International kun til DM.
Rock'n'Roll: National kun til DM.

BEMÆRK: En danser må kun deltage på en Formation i hver Disciplin – enten i mini eller i national eller i international - dette gælder også for Production.

Bemærk: Dispensation for deltagelse i Show Dance Formationer:
Grundet manglende deltagelse, kan show dance formationer med national alder deltage i de internationale rækker, dog uden at blive udtaget til EM-VM og Cups

Antal deltagere DM:

Disco og Hiphop

Min. 8 deltagere max. 12 deltagere Mini formation National

Min. 8 deltagere max. 30 deltagere National

Min. 8 deltagere max. 24 deltagere International

Mini Production: Min. 8 max 12 deltagere, alle aldre.

National Productions: Min. 8 max 24 deltagere, alle aldersgrupper sammen.

Large Productions International: Min 25 deltagere, alle aldersgrupper sammen.

Aldersinddeling: 2026 National Dispensation.

Disco/Hip Hop/Show Dance:

Børn 2014 og efter

Optil 25% må være junior.

Disco/Hip Hop/Show Dance:

Junior 2010-2011-2012-2013

Optil 25% må være voksne.
Kan suppleres med børn.

Disco/Hip Hop/Show Dance:

Voksne 2009 og før

Kan Suppleres med børn-junior-
voksne 2.

National Productions:

Alle aldersgrupper må blandes og alle dansestilarter er tilladt.

Bemærk:

En National Formation i Hip Hop og Disco kan bestå af både
Nationale og Internationale dansere.

En National Formation deltager i børn-, junior eller voksen rækken efter den
ældste dansers alder, i børn og junior kan dispensations reglen tages i brug.

Aldersinddeling: 2026 International **Dispensation**

Disco/Hip Hop/Street Dance Show/Disco Show og Show Dance:

Børn 2014 og efter Ingen

Disco/Hip Hop/Street og Show Dance:

Junior 2010-2011-2012-2013 Optil 50% må være børn 2014-15-16

Disco/Hip Hop/Street og Show Dance:

Voksne 2009 og før Optil 50% må være junior 2010-11-12

Disco/Hip Hop: Adult 2. 1995 og før

Ingen

Large Productions: alle aldersgrupper sammen.

En International Formation kan bestå af både Nationale og Internationale dansere.

En International Formation/ Large Productions skal altid følge IDO's regler.

Tid & Tempo: National og International:

Disco Dance: 2.30 – 3.00 min. Tempo: 30 – 38 t/min.
Disco musik frit mixet, max. 30 sek. ude af tempo/anden musik.

Hip Hop: 2.30 – 3.00 min. Tempo: Frit
Hip Hop musik frit mixet max. 30 sek. af anden musik.

Show Dance Børn: 2.30 – 3.00 min. Tempo: Frit
Show Dance Junior og Voksne: 2.30 – 4.00 min. Tempo: Frit

Street Dance Show/Disco Show Børn: 2.30 – 3.00 min. Tempo: Frit
Street Dance Show/Disco Show Jun.-Voks.: 2.30 – 4.00 min. Tempo: Frit
SDS: Musikken skal være Street Dance musik. Se IDO regler.
Disco Show: Musikken skal være Disco musik. Se IDO regler.

Mini- og National Productions: 2.30-4.00 min. Musik frit mixet. Tempo: Frit

Large Productions int.: 5.00 – 8.00 min. Tempo: Frit
Musik frit mixet, der må kun bruges IDO discipliner.
(Ingen danse fra WDC – WDSF – WRRC)

Formations musik må ikke indeholde bandeord og andet som kan virke anstødene.

Musikken skal sendes sammen med hold-tilmeldelsen i mp3 min. 196 kb.

Akrobatik: Akrobatik er figurer hvor kroppen drejer om sin egen længde-akse.

IKKE tilladt i Disco Dance.

ER tilladt i Show Dance, Street Dance Show, Disco Show for junior og voksne.

Er tilladt for børn, hvis en del af selve kroppen har kontakt med gulvet, danseren må ikke få fysisk support af andre dansere.

ER tilladt i Hip Hop for junior og voksne.

Er tilladt for BØRN, hvis en del af selve kroppen har kontakt med gulvet, danseren må ikke få fysisk support af andre dansere.

Tilladt i Production.

Løft: Løft er figurer hvor begge fødder er væk fra gulvet, med hold/støtte/hjælp fra en eller flere personer.

Ikke tilladt i Disco Dance:

Tilladt i Hip Hop:

Junior – Voksne – Adult 2

Tilladt i Show Dance:

Junior – Voksne.

Tilladt i Street Dance Show:

Junior – Voksne.

Tilladt i Disco Show:

Junior - Voksne

Tilladt i Productions

Rekvisitter: Er ikke tilladt i **Disco Dance** og **Hip Hop**.

Er kun tilladt i Show Dance, Street Dance Show, Disco Show, **Mini-** og National Production samt Large Production int.

Show Dance, National Production, Street Dance Show og Disco Show:

Kulisser-scene opsætning max. 45 sek./nedtagning max.45 sek.

Large Productions int.:

Kulisser-scene opsætning max. 5 min./nedtagning max. 5 min.

Dansere skal selv bære rekvisitter ind og ud af gulvet, af en gang. (ingen hjælpere).

Det er forbudt at bruge åben ild – røg - levende dyr - o. lign.

Påklædning: Tøjet må ikke bære danseskolereklamer og anstødene tekst/billeder under selve turneringen.

Tøjet skal være tilpasset dansernes alder, de intime kropsdele skal være dækket helt, af ikke transparent /hudfarvet materiale og derfor altid være i god smag.

I Disco Dance og Hip hop må danserne kun danse med det kostume de har på. De må vende det, men ikke kaste det fra sig.

International Disco Dance – Hip hop - Show Dance – Street Dance Show, Disco Show og Large Productions (Se IDO regler).

Afvikling:

Kvartfinale	(15 – 24 formationer)
Semifinale	(8 - 14 formationer)
Finale	(1 - 7 formationer)

Turneringslederen kan til en hver tid ændre på turneringsafviklingen og følger Golden Rules.

Ved overtrædelse af reglementet, vil der første gang gives en advarsel (warning) og efter anden gang en diskvalifikation. Ved direkte finale vil en overtrædelse føre til diskvalifikation og henvisning til sidste pladsen.

Det er tilladt for højst 2 personer (2 trænere eller 1 træner og 1 skadet danser) at sidde foran danseskolens formation/production på anviste pladser, coaching er ikke tilladt.

Præmier: Alle finalister præmieres med medaljer.
1.- 2.- 3. placering modtager en pokal til danseskolen.

Etik: Det er danseskolens ansvar at dansere – forældre og danselærere der deltager til SM, JM og DM altid udviser god og proper opførelse og ikke mindst sammenhold.
Det er ikke tilladt at henvende sig til dommere og andre officials ved SM, JFM og DM.
Tågehorn, fløjter og lignende er ikke tilladt at anvende. Anvendelse af dette kan i yderste konsekvens medføre bortvisning fra IDO Danmarks turneringer.

Ballet: Se ido's regler på www.ido-dance.com

Modern: Se ido's regler på www.ido-dance.com

International udtagelse:

Der udtages efter invitation fra arrangøren under IDO:

FORMATIONER / LARGE PRODUCTIONS

Formationer/Large Productions vil blive udtaget ved DM og der må IKKE efterfølgende ændres i musikken.

Formationer/Large Productions som udtages ved DM, skal danse dansen og den musik, de er udtaget med, såfremt turneringen ligger inden årsskiftet. Efter 1. januar kan man bruge en ny dans/musik, hvis man ønsker dette.

Formationer der ikke har deltaget ved DM25, kan udtages ved 2. og 3. rangliste 2026, hvis der stadig er ledige pladser.

Ved udtagelse af Formationer/Large Productions skal der altid være majoritet af udenlandske dommere.

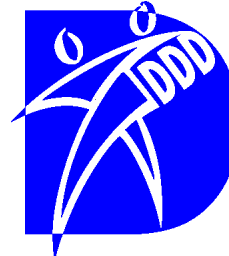
Udtagelse af Formationer/Large Productions er gældende fra DM til DM. (Husk: det er de udenlandske turneringers deadline der er gældende)

Bemærk: For de hold der er udtaget, er det danselærerens ansvar at sende og betale følgende:

1. Tilmeldingsliste til Pia Reinhardt: pia@reinhardtdans.dk
2. Udfyldte årsfee-sedler på alle deltagere i Formation/Large Productions til Pia Reinhardt.
3. Musikken sendes til dropbox i mp3 min. 196 kb.
4. Betaling af årsfee kr. 280,-, internationalt administrationsgebyr **kr. 100,-** samt startfee kr. 280,- for alle dansere, indbetales samlet af danselæreren på konto: reg: 3543 kontonr.: 4779308022 eller på MobilePay nr. 115799. I alt **kr. 660,-** per danser.

DM 2025 er udtagelse til forårets IDO mesterskaber 2026.

DM 2026 er udtagelse til efterårets IDO mesterskaber 202.



Arlig registrerings-fee:

Alle dansere i Formationer/Large Productions skal indløse en årlig registrerings-fee a kr. 280,- samt int. administrationsgebyr

kr.100,-

I alt kr. 380,-

Start-fee:

Alle dansere i Formationer/Large Productions skal betale start-fee til IDO udvalget på kr. 280,- pr. turnering.

Reg.fee og startfee i alt kr. 660,- ved danserens første turnering i året.

Regler for udskiftning af dansere i Internationale Formationer:

Ved 21-24 dansere udskiftning af max 6 dansere.

Ved 16-20 dansere udskiftning af max 4 dansere.

Ved 12-15 dansere udskiftning af max 3 dansere.

Ved 8-11 dansere udskiftning af 1 danser.

NB: Ved tilmelding af Formationer/Large Productions skal danseskolen sikre sig, at den har det antal dansere som Formationen/Large Productions er udtaget med.

Dersom et hold ikke opfylder reglerne, må vi henstille til, at give både Pia Reinhardt og formanden for IDO Danmark besked inden deadline, så den næste Formation/Large Productions kan få chancen.



Afvikling: Kvartfinale (15 – 24 formationer)
Semifinale (8 - 14 formationer)
Finale (1 - 7 formationer)
Turneringslederen kan til en hver tid ændre på turneringsafviklingen og følger Golden Rules.

Ved overtrædelse af reglementet, vil der første gang gives en advarsel (warning) og efter anden gang en diskvalifikation. Ved direkte finale vil en overtrædelse føre til diskvalifikation og henvisning til sidste pladsen.

Det er tilladt for højst 2 personer (2 trænere eller 1 træner og 1 skadet danser) at sidde foran danseskolens formation/production på anviste pladser, coaching er ikke tilladt.

Præmier: Alle finalister præmieres med medaljer.
1.- 2.- 3. placering modtager en pokal til danseskolen.

Etik: Det er danseskolens ansvar at dansere – forældre og danselærere der deltager til SM, JM og DM altid udviser god og proper opførelse og ikke mindst sammenhold.
Det er ikke tilladt at henvende sig til dommere og andre officials ved SM, JFM og DM.

International udtagelse:

Der udtages efter invitation fra arrangøren under IDO:

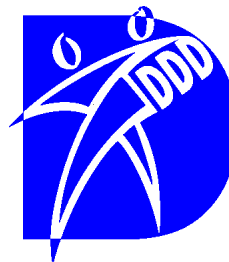
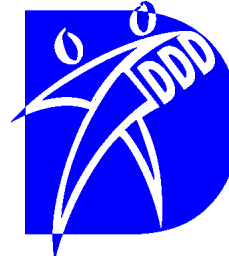
FORMATIONER / LARGE PRODUCTIONS

Formationer/Large Productions vil blive udtaget ved DM og der må IKKE efterfølgende ændres i musikken.

Formationer/Large Productions som udtages ved DM, skal danse dansen og den musik, de er udtaget med, såfremt turneringen ligger inden årsskiftet.
Efter 1. januar kan man bruge en ny dans/musik, hvis man ønsker dette.

Formationer der ikke har deltaget ved DM25, kan udtages ved 2. og 3. rangliste 2026, hvis der stadig er ledige pladser.

Ved udtagelse af Formationer/Large Productions skal der altid være majoritet af udenlandske dommere.



Udtagelse af Formationer/Large Productions er gældende fra DM til DM. (Husk: det er de udenlandske turneringers deadline der er gældende)

Bemærk: For de hold der er udtaget, er det danselærerens ansvar at sende og betale følgende:

5. Tilmeldingsliste til Pia Reinhardt: pia@reinhardtdans.dk
6. Udfyldte årsfee-sedler på alle deltagere i Formation/Large Productions til Pia Reinhardt.
7. Musikken sendes til dropbox i mp3 min. 196 kb.
8. Betaling af årsfee kr. 280,-, internationalt administrationsgebyr **kr. 100,-** samt startfee kr. 280,- for alle dansere, indbetales samlet af danselæreren på konto: reg: 3543 kontonr.: 4779308022 eller på MobilePay nr. 115799. I alt **kr. 660,-** per danser.

DM 2025 er udtagelse til forårets IDO mesterskaber 2026.
DM 2026 er udtagelse til efterårets IDO mesterskaber 2027.

Årlig registrerings-fee:

Alle dansere i Formationer/Large Productions skal indløse en årlig registrerings-fee a kr. 280,- samt int. administrationsgebyr **kr. 100,-**
I alt **kr. 380,-**

Start-fee:

Alle dansere i Formationer/Large Productions skal betale start-fee til IDO udvalget på kr. 280,- pr. turnering.

Reg. fee og startfee i alt **kr. 660,-** ved danserens første turnering i året.

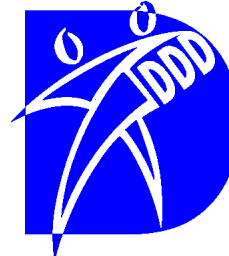
Regler for udskiftning af dansere i Internationale Formationer:

Ved 21-24 dansere udskiftning af max 6 dansere.

Ved 16-20 dansere udskiftning af max 4 dansere.

Ved 12-15 dansere udskiftning af max 3 dansere.

Ved 8-11 dansere udskiftning af 1 danser.



NB: Ved tilmelding af Formationer/Large Productions skal danseskolen sikre sig, at den har det antal dansere som Formationen/Large Productions er udtaget med.

Dersom et hold ikke opfylder reglerne, må vi henstille til, at give både Pia Reinhardt og Kirsten Dan Jensen besked inden deadline, så den næste Formation/Large Productions kan få chancen.

Hvis dette ikke sker, kan der gives et års udelukkelse fra deltagelse i EM - VM og Cups til den kommende sæson.

Etik IDO Turneringer:

Det er danseskolens ansvar at dansere – forældre og danselærere der deltager til IDO turneringer altid udviser god og proper opførsel (se IDO regler), der opfordres til at alle iklæder sig de danske rød-hvide farver og husker at vi alle repræsentere Danmark.

Det er ikke tilladt at henvende sig til dommere og andre officials ved IDO turneringerne, man skal altid kontakte sin danselærer eller DDD's repræsentant i udlandet.

Forsikring:

Turneringsledelse eller DDD kan ikke drages til ansvar for uheld ved turneringer/ranglister. Hver danser er forpligtiget til selv at have tegnet forsikring. Vi opfordrer til at alle danseskoler selv har en lille "lægetaske" med indeholdende eks. plastre – isposer o. lign.

DDD står ikke til ansvar for rejser og ophold. Alle dansere/pårørende skal selv tegne forsikringer for dett

