

Regelsæt

Regler for IDO Latin Style i Danmark – Solo, Duo, Gruppe & Formation

Revideret pr. 1. januar 2026 af IDO Danmark / De Danske Danseskoler



De Danske Danseskoler D.D.D.

§1 DANSEKATEGORIER & ALDERSGRUPPER

1. Der afvikles IDO Latin Style turneringer i dansekategorierne Solo Male, Solo Female, Duo, Gruppe & Formation hos De Danske Danseskoler for følgende aldersgrupper:

Børn 12 år og under (født 2014 og efter)

Junior 1 13 – 14 år (født i 2013 og 2012)

Junior 2 15 – 16 år (født i 2011 og 2010)

Voksen 17 år og ældre (født 2009 og efter)

Voksen 2 31 år og over (født i 1995 og før) Ingen mulighed for dispensation.

§2 HVEM DANSER HVAD

1. IDO Danmark & DDD arrangerer IDO Latin Style turneringer i de i §1 nævnte dansekategorier i hht. aldersgrupperne som følger:

Dansekategori & aldersgruppe	S	C	R	P	J	Tid præsentation	Tid solominut	Tid afslutning
Solo & Duo Børn		X			X	1 minut	1min.30sek.	1minut
Solo & Duo Junior 1		X	X		X	1 minut	1min.30sek.	1minut
Solo & Duo Junior 2		X	X		X	1 minut	1min.30sek.	1minut
Solo & Duo Voksen*		X	X		X	1 minut	1min.30sek.	1minut
Solo & Duo Voksen 2*		X	X		X	1 minut	1min.30sek.	1minut
Gruppe (3 – 7 dansere)	X**	X**	X**	X**	X**			Fra 2min.30 sek. – 3min.30sek
Formation (8 – 24 dansere)	X**	X**	X**	X**	X**			Fra 2min.30 sek. – 3min.30sek.

Bemærk, at ved IDO EM & VM i Latin Style kan man i Solo & Duo i alle aldersgrupper frit vælge i hvilke af de 5 Latindanse, man ønsker at stille op.

* I Voksen og Voksen 2 inddeles duoen i Duo Mixed, Duo Female og Duo Male.

** Minimum 3 af de 5 Latindanse (minimum 20 sekunder af hver af de valgte) skal indgå i Gruppens eller Formationens performance.

En intro eller afslutning med fri koreografi på op til 15 sekunder er tilladt.

§3 MUSIK

1. Der dances i nedenstående rækkefølge samt tempi

IDO Latin Style	Tempi Bar pr. minut	Tempi Beats pr. minut
Samba	50-52	100-104
Cha Cha Cha	30-32	120-128
Rumba	25-27	100-108
Paso Double	60-62	120-124
Jive	42-44	168-176

§4 TURNERINGSADFVILING

1. Der tages udgangspunkt i alle 5 Latindanse, som i Danmark er fordelt på som beskrevet i §2.
2. Solo dances naturligt med bevægelse i kroppen og med frie arme (ikke i holdning som ved pardans).
3. I Solo kan alderskategorier og Male & Female slås sammen, så de danser på gulvet på samme tid, men hver alderskategori samt Male & Female præmieres altid hver for sig.
4. I Solo og Duo præsentationsrunder må alle være på gulvet på samme tid. I Solo minuttet må der være op 6 Solodansere eller 6 Duoer på gulvet ad gangen. Afslutninger må indeholde op til 8 solodansere eller 8 duoer på samme tid.
5. I Solo & Duo afvikles hver dans enkeltvis med præsentation, solominut og afslutning. Derefter går man videre til den næste dans for aldersgruppen efter ovenstående fremgangsmåde.
6. Duo dances frit side by side. Max. 2m afstand. Fysisk kontakt er ikke tilladt.
7. Grupper og Formationer afvikles efter opvarmning på gulvet som direkte finaler, hvor der dances fuldtalligt på gulvet under hele Gruppens eller Formationens performance. Hele gulvet må bruges, og der må skiftes linjer/form. Kontakt er tilladt.
8. Akrobatik & løft er ikke tilladt i IDO Latin Style.
9. Rekvisitter er ikke tilladt i IDO Latin Style.

§5 DOMMERE

1. Ved alle IDO Latin Style turneringer benyttes 3-5 danske eller internationale dommere.
2. Ved IDO Latin Style turneringer må danske dommere kun benyttes, hvis de har en aktiv IDO Danmark International Licens, International IDO Licens eller en aktiv DDD standard/latin dommerlicens.
3. Turneringslederen fører tilsyn med om danserne udviser høflig og korrekt optræden, samt hjælper og instruerer dommerpanelet i henhold til dagens afvikling.
4. Når nødvendigt at bedømme en række i indledende og/eller semifinale skal dommerne benytte kryds-system.
5. Alle finaler bedømmes med placeringer, og her udregnes efter The Skating System by Arthur Dawson.

§6 INHABILITET

1. Enhver dommer skal afstå fra at dømme en alderskategori, hvor der deltager familiemedlemmer i nedadgående linje, brødre, søstre, nærmeste kusiner, nærmeste fætre eller andre på samme bopæl boende personer.
2. Turneringslederen vil i stedet indtræde eller finde passende afløsning.

§7 REKLAMER

1. Et stk. reklame/logo for et produkt må under konkurrencen være placeret et sted på en danser, hvor det ikke virker stødende, og samtidig kun have en størrelse på max 40 cm², dog max en bredde på 10 cm.
2. På dansegulvet må ikke forekomme danseskolereklamering under konkurrencen.
3. Udenfor dansegulvet er det tilladt at bære danseskolelogo på tøj, flag etc.
4. Ingen påklædning i dansesalen må omhandle politisk propaganda eller virke stødende.
5. Det er ikke tilladt at uddele/fremlægge brochurer eller andet reklamemateriale ved turneringen, medmindre dette er godkendt i forvejen af turneringslederen.

§8 PÅKLÆDNINGSBESTEMMELSER

For alle rækker gælder IDO's tøjregler (s. 94 i IDO Dance Sport Rules & Regulations)

Det er ikke tilladt at skifte tøj i løbet af en turnering.

<https://www.ido-dance.com>

IDO Danmark / De Danske Danseskoler 2026 – januar.